

## **Rezension bei amazon.de**

**Eine gute Einführung in die Traumatherapie**, 13. April 2006

Rezensentin/Rezensent: **Rezensentin/Rezensent**

Das vorliegende Buch, an dem zwölf Autorinnen und Autoren mitgearbeitet haben, bietet eine gute und informative Einführung in die Therapie posttraumatischer Belastungsstörungen. Zu Beginn wird der historische Hintergrund der Traumatherapie beleuchtet, im Anschluss stellen die Autorinnen und Autoren verschiedene Ansätze der Traumatherapie vor. Oliver Schubbe gibt einen tiefen Einblick in die acht Phasen umfassende EMDR-Therapie, über den Umgang mit Dissoziationen und Körpererinnerungen schreibt sehr differenziert Lydia Handtke, eine Handlungsempfehlung zur begleitenden medikamentösen Behandlung bei posttraumatischen Behandlungsstörungen liefert Konstantin Passameras, um nur drei der Beiträge anzuführen. Das Buch enthält zahlreiche Beispiele aus der Praxis, die das dargestellte Wissen besonders gut veranschaulichen und das inhaltlich gut strukturierte Buch zu einem wertvollen Leseerlebnis machen.

Bewertung: 5 von 5 Sternen.